

SilentNight



silencos

terapia chrapania dla dorosłych

bredent

Chrapanie

W 50% sypialni regenerujący sen jest zakłócany przez skrajne chrapanie. Poziom hałas może osiągać nawet do 90 decybeli.

Twój dentysta może pomóc!

Niewielu pacjentów zdaje sobie sprawę, że lekarz stomatolog to właściwa osoba do pomocy, w przypadku problemów z chrapaniem.

Skąd się bierze chrapanie?

- Przyczyną chrapania jest utrudniony przepływ powietrza przez drogi oddechowe, powodujący turbulencje wprawiające podniebienie i języczek w drgania. Kiedy w czasie snu mięśnie gardła i języka są w stanie spoczynku, może wystąpić nawet całkowite, czasowe zablokowanie dróg oddechowych - bezdech senny.

- Przyczyny i możliwości leczenia powinny być analizowane indywidualnie, przy współpracy z lekarzem rodzinnym lub laryngologiem.

Najczęstsze przyczyny chrapania są zwykle bardzo proste i nie spowodowane patologicznymi zaburzeniami. W tym przypadku, ćwiczenia na wzmocnienie mięśni jamy ustnej i gardła oraz właściwa pozycja języka, podczas gdy usta są zamknięte może być rozwiązaniem problemu.

Biofunkcjonalna terapia *silencos* może przywrócić spokojny sen Tobie i Twojemu otoczeniu.

Konsekwencją chrapania może być groźny bezdech senny.



silencos zapewnia lepszą jakość życia dla Ciebie i Twojego partnera!



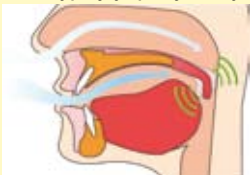
Biofunkcjonalna terapia z próżniowym aktywatorem *silencos*

Stwierdzono, że zdrowi ludzie nie chrapią, kiedy ich usta są zamknięte. Z tego powodu, *silencos* kształtuje właściwą pozycję spoczynkową szczęki do zuchwy oraz wzmacnia podniebienie. Ćwiczenia wzmacniające wargi i mięśnie podniebienia są bardzo łatwe do przyswojenia. Sukces terapii widoczny jest już po 2-3 miesiącach.

Ćwiczenia terapeutyczne z próżniowym aktywatorem *silencos*

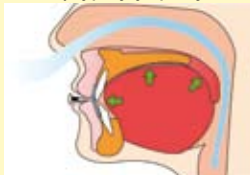
Doustna osłonka umieszczana jest w przedsionku jamy ustnej pomiędzy zębami, a wargami. Adapter warg powinien znajdować się pomiędzy górną i dolną wargą, a usta powinny być luźno zamknięte. Podczas ćwiczeń, podciśnienie w jamie ustnej prowadzi do powstania równowagi sił między zewnętrznymi tkankami miękkimi (wargi i policzki), a językiem wewnątrz jamy ustnej. W tym samym czasie, dochodzi do szczelnego połączenia pomiędzy językiem, a błoną podniebienia miękkiego. Podciśnienie tworzone jest na skutek nagromadzenia się śliny i polykania, które jest tego konsekwencją. Po połknięciu śliny, pacjent spokojnie oddycha przez nos i w ten sposób utrzymuje podciśnienie. Poprzez regularne ćwiczenia możliwe jest wykształcenie nawykowego właściwego położenia w fazie spoczynku.

Oddychanie przez usta podczas otwartej pozycji spoczynkowej



Chrapanie spowodowane niestabilnym podniebieniem miękkim podczas oddychania przez usta.

Nosowe oddychanie podczas zamkniętej pozycji spoczynkowej



Zamknięte położenie spoczynkowe; jednokierunkowy przepływ powietrza, po założeniu próżniowego aktywatora *silencos*.

Próżnia, która uwidacznia się dzięki membranie, powstaje podczas procesu polykania. Jeśli jest on wykonywany prawidłowo, membrana jest ciągnięta do wewnątrz.

Jest to tzw. biologiczne sprzężenie zwrotne i stanowi mechanizm kontroli informujący, czy ćwiczenia wykonywane są prawidłowo. Początkowe dopasowanie aktywatora ma miejsce w gabinecie stomatologicznym.

W celu wspierania zamkniętej pozycji jamy ustnej podczas snu, dostępny jest również *silencos Night Guard*.

Wspomaga utrzymanie zamkniętej jamy ustnej, przez co sprzyja oddychaniu przez nos.



Przykładowy plan ćwiczeń*

Tydzień	Czas trwania ćwiczenia zamkniętej pozycji spoczynkowej
Tydzień 1 - 4	1 - 2 godziny dziennie, w odstępach około 15 minut.
Od 5 tygodnia	Co najmniej 2 godziny dziennie, w ustalonych przez użytkownika odstępach czasu.
Po 2 miesiącach	Ocena efektu terapeutycznego. Dalsze ćwiczenia należy wykonywać po konsultacji lekarskiej.

* po konsultacji z lekarzem

silencos jest również odpowiedni w przypadku terapii następującej po chirurgicznym leczeniu chorób nowotworowych lub w trakcie rehabilitacji neurologicznej.

silencos kids jest idealny do wczesnego leczenia ortodontycznego, w przypadku zaburzeń połykania, oddychania przez usta lub patologicznego ułożenia języka. Wady zgryzu lub zaburzenia w obrębie narządu żucia mogą być zminimalizowane lub całkowicie usunięte dzięki biofunkcjonalnej terapii .

Terapia została opracowana na Uniwersytecie w Göttingen w Niemczech, gdzie jest z sukcesem stosowana od 2003 roku.

Dodatkowe informacje: www.silencos-kids.de lub www.silencos.de.

Literatura:

Prof. Dr. Dr. Engelke, W. 2007: *Systematische Ronchopathiebehandlung in der zahnärztlichen Praxis*, Cuvillier Verlag, Göttingen/Germany

Więcej informacji uzyskają Państwo
w autoryzowanym gabinecie lekarskim:

bredent Polska
os. Rusa 54 lok. 11
61-245 Poznań
Tel. (61) 61 87 40 239
Fax (61) 87 40 256
www.bredent.pl
e-mail bp@bredent.pl

bredent
Polska